

Der Ernährungsführerschein 2018

Auch in diesem Jahr nahmen die Drittklässler an dem Programm „Ernährungsführerschein“ teil. In der Theorie haben die Kinder die Ernährungspyramide kennengelernt und verschiedene Brotsorten getestet.



In den praktischen
Kocheinheiten lernten
die Schüler und
Schülerinnen wie man
kleine Gerichte, wie zum



Beispiel Knabbergemüse mit Kräuterquark, Nudelsalat oder einen Schlemmerquark zubereitet.

Natürlich standen das Kennenlernen und der Gebrauch der Küchengeräte am Anfang im Vordergrund. Auch die Küchenhygiene nahm einen wichtigen Stellenwert in den Kocheinheiten ein. Das Maskottchen „Kater Cook“ führte die Kinder durch alle Rezepte und Informationen.









Die Kinder haben sich in vier Gruppen zusammengefunden: Die schlaun Wassermelonen, die sauren Zitronen, die roten Granatäpfel und die scharfen Chilis.







In jeder Kocheinheit konnten die Gruppen bis zu drei Kochmützen verdienen. Hierbei wurde darauf geachtet, ob alle Gruppenmitglieder ihre Mitbringaufträge beachtet haben, ob sie die Küchenhygieneregeln und die Sicherheitsregeln während des Kochens beachtet haben und am Ende natürlich auch, ob alles wieder ordentlich aufgeräumt wurde.

Die schlaunen Wassermelonen konnten am Ende mit 12 Kochmützen das Rennen machen. Prima!

Am Ende standen eine schriftliche Prüfung. Nach bestandener Prüfung erhielten alle Schüler und Schülerinnen den Ernährungsführerschein. Herzlichen Glückwunsch!

1. April 2018 (Gö.)





Nudelsalat











Es
folgt
die
Nachspeise:



Schlemmerquark

