

Zaziki

- 250 Gramm Quark Halbfettstufe
- 50 Milliliter Sahne
- 1 Stück Gurke frisch
- 1 Stück Zwiebel frisch
- 2 Stück Knoblauch frisch

1

Den Quark mit der Sahne, den fein geschnittenen Zwiebeln und der geraspelten Gurke verrühren...

2

...den Knoblauch pressen und alles mit Salz und Pfeffer abschmecken...

3

... zur Verfeinerung statt der Sahne etwas griechischen Joghurt verwenden...wird dann etwas lockerer.