

## Frikadellen

6 Stück

### Zutaten:

500g Hackfleisch

1 Ei

1 kleine Zwiebel

1 Brötchen (hartes)

2 TL Salz

1 TL Pfeffer

1 TL Senf

### Zubereitung:

Das Brötchen in kaltes Wasser 10 Minuten einweichen und gut ausdrücken.

Die Zwiebel fein hacken und mit Brötchen und Hackfleisch einen Fleischteig herstellen.

Mit angefeuchteten Händen runde Bällchen formen und platt drücken.

In einer Pfanne mit etwas Öl von allen Seiten braten.